

PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y SU SALUD.

Para limpiar muchos de nosotros tendemos a buscar productos con fuertes olores para que la casa huelga a limpio. ¿ Pero sabia usted que algunos de estos productos son dañinos para la salud, aunque usted los use siguiendo las instrucciones indicadas ? El motivo es por que contienen QUÍMICOS TOXICOS, los cuales pueden causar daños irreversibles o la muerte, cuando los bebe, respira o la piel los absorbe.

TOXICOS COMUNES EN PRODUCTOS DE LIMPIEZA:



AMONIA (se usa para lavar el baño)

CLOROX o LEGIA (para lavar ropa, limpiar el baño y la cocina)



POTASIO HIDRÓXIDO (químico en el producto para limpiar la cocina.)



PETR ÓLEO DESTILADO (químico para dar o sacar brillo a joyas y a la plata.



ESTAS SON ALGUNAS ALTERNATIVAS MENOS TOXICAS:



BAKING SODA (BICARBONATO): Absorbe el mal olor, saca grasa (solo pon un poquito en el área que deseas limpiar y ponle un poquito de agua tibia déjalo así por unos cuantos minutos.)



VINAGRE BLANCO Y LEMON:

Limpia, las ventanas, superficies como escritorios, mesas, electrodomesticos cromados. Limpia y da brillo a los pisos, corta las grasa.

Ellimón también es bueno para desodorizar.



SALT (SAL): Saca la comida pegada en los sartenes o cacerolas. (solo pon sal y agua, déjalo por unos minutos y después enjuaga.



BORAX: Recomendable par desodorizar la ropa sucia .

RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN:

- ✓ Use guantes.
- ✓ Abra las ventanas, mantenga el área ventilada.
- ✓ No los use cuando estén los niños cerca.
- ✓ Cuando haga las compras lea las etiquetas antes de comprar y usar el productos. Etiquetas que tengan las palabras Caution(Precución), Hazardous(Peligro), Poison(veneno), pueden indicar que el producto es TOXICO. Lea las etiqueta cuidadosamente.

VENTAJAS DE LAS ALTERNATIVAS:

- 😊 Protejes tu salud y el medio ambiente.
- 😊 Son baratos.

SPIN/TESH es un proyecto en colaboración con Regional Environmental Council (REC), UMassMemorial Health Care Y Toxic Use Reduction Institute(TURI)



Para mas información comuníquese con Ana Rodriguez al (508) 334-7643